

Profilaktyka chorób układu krążenia (ChUK)

Opublikowano: 20 kwietnia 2023

Zaktualizowano: 9 września 2026

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina o możliwości skorzystania z programu profilaktycznego chorób układu krążenia [CHUK](#). Badania można wykonać raz na 5 lat w każdej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej w ramach NFZ. Lista placówek realizujących program dostępna jest w wyszukiwarce [Gdzie się leczyć](#).

Co powinniśmy wiedzieć o chorobach układu krążenia? Jak uniknąć zawału serca czy udaru mózgu? Do kogo skierowany jest program profilaktyki chorób układu krążenia? Znajdziecie Państwo na kanale [YouTube Akademia NFZ](#).

Bezpłatne plany żywieniowe na bazie diety DASH (ang. Dietary Approaches to Stop Hypertension – dieta w leczeniu i zapobieganiu nadciśnienia) dostępne są na portalu Diety NFZ.

Źródło: <https://wm2.itlu.pl/profilaktyka-chorob-ukladu-krzenia-chuk/>

Wygenerowano: 2026-10-27 17:02 CET